



Karrierecoaching bei Arite Heuck-Richter
www.arite-heuck-richter.de

Mögliche Schwerpunkte und Ziele des Einzelcoachings, gerne auch als Kombination der Themen:

- 1. Kompetenzanalyse**
Klarheit über eigene Stärken und Schwächen, inkl. der Kommunikation darüber und Entwicklung von Handlungsschritten zur Verbesserung von Schwächen und Erweiterung von Stärken
- 2. Berufsorientierung, inkl. Bewerbungsmappencheck**
Klarheit über die individuellen beruflichen und persönlichen Wünsche und Ziele, begleitete Umsetzungsschritte und ggf. Vorbereitung auf ein Bewerbungsverfahren
- 3. Karriereplanung**
Klarheit über die individuellen Wünsche des Erreichens bestimmter Berufsfelder und Karriereebenen, inkl. strategischer Planung und Hindernisanalyse
- 4. Vereinbarkeit und Study/Work-Life-Balance**
Persönliche Standortbestimmung und Entwicklung von Umsetzungsschritten zu einer zufriedenstellenden Study/Work-Life-Balance und/ oder Vereinbarkeit verschiedener Rollen und Herausforderungen
- 5. Herausforderungen bei den letzten Schritten im Studium (z.B. Aufschiebeverhalten, erschwerte Bedingungen in Zeiten der Corona-Pandemie)**
Persönliche Standortbestimmung, Hindernisanalyse und Entwicklung von Umsetzungsschritten für die letzten Schritte zum Studienabschluss

Zielgruppe: Studierende der Jade Hochschule und Universität Oldenburg, die sich aktiv und tiefgehend mit ihren Stärken, Schwächen, persönlichen und beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten auseinandersetzen wollen und bereit sind, über die bisher erlebten Grenzen hinaus zu denken, Ziele zu formulieren und sich auf den Weg zu diesen zu machen

Ablauf: online Einzelcoaching per Skype oder BigBlueButton; individuelle Terminvereinbarung im SoSe 2021; max. 3 Termine pro Person (jeweils 60 min)