



Das Mentoring-Programm hat jeweils eine Laufzeit von zwölf Monaten. In dieser Zeit sollten mindestens sechs persönliche Kontakte stattfinden.

Ablauf

- Bewerbungsverfahren für Mentees (Bewerbungsbogen, kurzes Vorstellungsgespräch)
- Kick-off-Veranstaltung mit Kennenlernen der Mentorin oder des Mentors (Matching)
- Regelmäßige individuelle Kontakte
- Rahmenprogramm zur individuellen Weiterentwicklung überfachlicher Kompetenzen
- Get-Together zum Austausch und Netzwerken
- Abschlussveranstaltung

Weitere Infos unter
www.ihjo.de/mentoringprogramm/

Praktisch vernetzt!



Mentoring-Programm für
Studierende und Promovierende
mit erfahrenen Fach- und
Führungskräften

Werden Sie Mentee!



Ingrida Budininkaite

Mentoring-Programm für Studierende

ingrida.budininkaite@jade-hs.de
0441/7708-3464



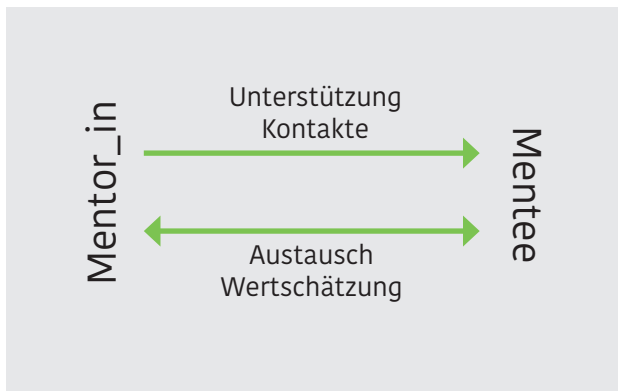
Andrea Klahren

Mentoring-Programm für Promovierende

andrea.klahsen@uol.de
0441/798-5242

Worauf kommt es in meiner Karriereplanung an? Wie sieht der Arbeitsalltag im Unternehmen aus? Welche Dinge sollte ich bereits vor dem ersten Tag beachten?

Für diese und weitere Fragen geben Mentor_innen hilfreiche Tipps und begleiten und unterstützen Studierende und Promovierende (Mentees) bereits vor dem Einstieg bei potenziellen Arbeitgebern. Das Mentoring basiert auf einer Tandem-Beziehung zwischen Mentor_in und Mentee, welches durch beide individuell gestatet wird und darüber hinaus mit einem Rahmenprogramm aus praxisorientierten Themen und Vernetzungsmöglichkeiten flankiert wird.



Mentee werden

- Studierende im zweiten Studienabschnitt (ab 4. Semester)
- Promovierende der Universität Oldenburg
- Interesse am Kontakt mit beruflichen Vorbildern

Commitment

- Offenheit für kritisches Feedback
- Regelmäßige Kontakte mit dem/der Mentor_in
- Gesprächsvorbereitung sowie -nachbereitung
- Teilnahme am Rahmenprogramm sowie etwaigen Entwicklungsangeboten

Benefits

- Berufliches Netzwerk aufbauen
- Einblicke in Arbeitsfelder und Unternehmenskulturen
- Reflexion und Entwicklung innerhalb der eigenen Karriereplanung
- Profilschärfung und Kompetenzausbau
- Stärkung der Selbsteinschätzung durch direktes Feedback aus der Praxis