

Über KarriereWege

In Kürze:

- Das Teilprojekt KarriereWege unterstützt Studierende und Promovierende beim Übergang von Studium und Promotion ins Berufsleben außerhalb der Hochschule.
- Sowohl die Persönlichkeitsentwicklung als auch das Repertoire an überfachlichen Kompetenzen werden ausgebaut und gestärkt; ein Fokus ist die Vorbereitung auf aktuelle Themen und Bedarfe der außerhochschulischen Praxis
- Ziel der Aktivitäten ist es außerdem, den akademischen Nachwuchs als künftige Fach- und Führungskräfte in den Unternehmen und Institutionen der Region zu halten und diese somit zu stärken.

Studierende und Promovierende auf den Einstieg ins Berufsleben außerhalb der Hochschule vorzubereiten, ist das Hauptziel des Teilprojekts „KarriereWege“. In Workshops und Coachings unterstützen Trainer_innen die Teilnehmenden dabei, sich auf die Phase nach Studienabschluss oder Promotion vorzubereiten. Die Angebote nehmen dabei einerseits die Entwicklung persönlicher und überfachlicher Kompetenzen in den Blick - etwa die Erarbeitung eines persönlichen Profils oder die Vorbereitung auf künftige Führungsrollen. Auf der anderen Seite geht es darum, persönliche Kontakte in die Unternehmen der Region herzustellen, sodass die künftigen Absolventinnen und Absolventen Einblicke in die Tätigkeiten in und Strukturen von Unternehmen und Institutionen erhalten. Dies geschieht durch Kontaktseminare und das Mentoringprogramm „Praktisch vernetzt!“. Zudem übertragen Studierende und Promovierende innerhalb von Praxisphasen die Theorie in die Praxis und werden durch eigene Projekte auf den Übergang in den regionalen Arbeitsmarkt vorbereitet.

Das Teilprojekt KarriereWege arbeitet eng mit den Studien- und Karriereberatungen der beiden Hochschulen und der Graduiertenakademie der Universität Oldenburg zusammen. Es finden gemeinsame Veranstaltungen statt und die Angebote der IHJO können jene der Hochschulen passgenau ergänzen.

Die Angebote von KarriereWege:

Einzel- und Gruppen-Coachings: Hier werden weitere überfachliche Kompetenzen gestärkt und der Erwerb von arbeitsmarktrelevanten Fähigkeiten gefördert. Die Teilnehmenden lernen zum Beispiel, die eigenen Fähigkeiten und Stärken einzuschätzen und mit verschiedenen Methoden den passenden Berufsweg zu entwickeln.

In **Workshops mit Nachwuchsführungskräften** zu Themen wie Agilität und New Work, Kommunikation oder Kreativität können die Promovierende und Studierende ihr Wissen erweitern und von den Praxiserfahrungen von Nachwuchskräften regionaler Arbeitgeber_innen profitieren.

Strukturierte Kontaktseminare finden regelmäßig statt und bringen qualifizierte Studierende und Promovierende in den persönlichen Austausch mit potentiellen Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern.

Einjähriges Mentoring-Programm: Erfahrene Mentorinnen und Mentoren – Fach- und Führungskräfte aus Unternehmen, Behörden und Kultureinrichtungen – begleiten ausgewählte Studierende und Promovierende auf ihrem Weg in die Arbeitswelt außerhalb der Hochschule.

Vermittlung von Praxisphasen: Studierende und Promovierende werden während einer Praxisphase in regionale Unternehmen, Behörden und Kultureinrichtungen aufgenommen und können sich mit verschiedenen Berufsfeldern, Organisationsentwicklung und Führungsaufgaben vertraut machen.

Kontakt:

Ingrida Budininkaitė

Referentin Coaching und Mentoring

für Studierende

ingrida.budininkaitė@jade-hs.de

0441 7708-3464

Andrea Klahsen

Referentin Außeruniversitäre

Karrierewege von Promovierenden

andrea.klahsen@uol.de

0441 798-5242

Mareike Schlenkhoff

Referentin Praxiskontakte für Studierende

mareike.schlenkhoff@jade-hs.de

0 441 770- 3296

Dr. Jasmin Overberg

Referentin PraxisPromotion

jasmin.overberg@uni-oldenburg.de

0441 798-5243

Website: <https://ihjo.de/karrierewege/>