



## Healthy Visions



### **Neue Lösungen zur Gesundheitsförderung**

Design Thinking Workshop  
mit der BARMER Krankenkasse

## Frischer Wind für Prävention und Gesundheitsförderung

Gesund bleiben - der Wunsch wohl jeder einzelnen Person. Doch auch Arbeitgeber und Krankenkassen hegen großes Interesse daran. Zusammen mit der BARMER Krankenkasse wollen wir uns in einem Design Thinking Prozess aktuellen Herausforderungen annehmen und neue gesunde Ideen entwickeln.

### Was ist Design Thinking?

Zur Ideenentwicklung sind Teamarbeit, gute Kommunikation, Kreativität und „Thinking outside the box“ wichtig - aber wie kann die konkrete Anwendung aussehen? Hier setzt Design Thinking an: ein Prozess der kollaboratives Arbeiten organisiert und dessen Methoden den Menschen in den Fokus setzen. Seid gespannt!

### Was Du mitnimmst:

- 3 Tage voller Kreativität
- dein eigenes Design Thinking Mindset
- intensive Lernerfahrung eines Innovationprozesses, übertragbar auf verschiedenste Projekte im Studium, Gründungsprozess oder Arbeitsalltag
- Bau und Testen erster Prototypen
- Feedback, Austausch und Ergebnispitch

## Ablauf des Online-Workshops

**Donnerstag, 10.06.2021, 9:00 - 12:00 Uhr**

Intro und Teambuilding: Wir machen uns mit den Methoden und Prozessen des Design Thinking vertraut und tauchen in das neue Mindset ein. Das Kennenlernen und der Austausch mit allen Beteiligten kommt dabei nicht zu kurz.

**Freitag, 11.06.2021, 9:00 - 15:00 Uhr**

Die Challenge startet und wir erforschen Schritt für Schritt den „Problemraum“. Dabei fokussieren wir uns auf den bzw. die Nutzer\_in und skizzieren User Stories. Auf Basis einer Persona begeben wir uns in die systematische Ideenfindung.

**Montag, 14.06.2021, 9:00 - 15:00 Uhr**

Jetzt wird es bunt! Wir lernen zahlreiche Methoden des Prototypings kennen und setzen diese direkt um. Dann steht das Testen an, bevor wir unsere Ergebnisse in einer abschließenden Pitchsession präsentieren und weitere Tipps von Expert\_innen erhalten.



## Wer kann teilnehmen?

Innovationsbegeisterte Studierende, Hochschulangehörige und Bürger\_innen aus der Region Jade-Oldenburg.

Vorwissen ist nicht notwendig und die Workshopssprache ist Deutsch.

## Wo melde ich mich an?

Die Anmeldung ist möglich bis zum 03.06.2021 unter [ihjo.de/healthyvisions](https://ihjo.de/healthyvisions).

Der kostenlose Online-Workshop ist auf 15 Teilnehmende begrenzt. Alle Teilnehmenden erhalten vorab ein Power-Workshop-Paket per Post.

## In Kooperation von:

# BARMER



**GIZ**  
Gründungs- und Innovations-  
zentrum der Carl von Ossietzky  
Universität Oldenburg

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**EXIST**  
Existenzgründungen  
aus der Wissenschaft

## Kontakt

### Andrea Klahsen

Referentin Programmgestaltung  
Innovation(s)Werkstatt  
[andrea.klahsen@uol.de](mailto:andrea.klahsen@uol.de)

### Franziska Kinzel

Gründungsberaterin  
Gesundheit  
[franziska.kinzel@uol.de](mailto:franziska.kinzel@uol.de)

Weitere Informationen unter [www.ihjo.de](http://www.ihjo.de) und [www.uol.de/giz](http://www.uol.de/giz).