

Karrierecoaching

Was soll bloß aus mir werden? Kommen Ihnen solche Gedanken auch bekannt vor? Sie haben viele Ideen für den nächsten Schritt im Berufsleben und können sich nicht entscheiden? Nach dem Bachelor in den Beruf einsteigen oder lieber gleich den Master machen? Diese und weitere Fragen können Sie mit einem individuellen Coaching klären.

Ziel des Karrierecoachings ist es, Ihre Ressourcen und Fähigkeiten des Selbstmanagements zu aktivieren, erfolgreich einzusetzen und Sie in der Vorbereitung auf den Berufseinstieg zu unterstützen.

Karriere-Coachs machen keine Vorgaben und geben keine Empfehlungen oder konkrete Handlungsanweisungen, sondern helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung. Das Karrierecoaching kann dazu führen, dass Sie Pläne umsetzen, die Sie schon länger im Kopf hatten. Es kann Ihnen entscheidende Impulse geben, durch die Sie erfolgreich den Berufseinstieg meistern.

Ist Karriere planbar?

Das liegt an Ihnen! Nutzen Sie unser Karrierecoaching bestehend aus einem längeren oder mehreren Einzelgesprächen mit einem unserer erfahrenen Karriere-Coachs. Erklären Sie ihr/ihm Ihre Situation, erläutern Sie Ihre Fragen und Anliegen. Das aufmerksame Zuhören und Nachfragen durch den Coach wird Ihnen helfen, die eigenen Gedanken zu ordnen und neue Ideen und Perspektiven zu entwickeln. Unsere Karriere-Coachs zeigen Ihnen Techniken, mit denen Sie Ihre Ziele herausarbeiten können. So bekommen Sie die Chance, Ihr besonderes Potential und Ihre herausragenden Fähigkeiten zu erkennen.

Wie wir Sie konkret unterstützen möchten?

Durch die Arbeit mit einem erfahrenen Coach aus unserem Coach-Pool können Sie in einer Coaching-Sitzung eine individuelle Fragestellung analysieren, erste Impulse zur Klärung Ihres Anliegens setzen und Folgeschritte planen.

Finden Sie hier den geeigneten Coach:

Holger Götze (Deutschlands 1. Fehlercoach)

Schwerpunkte: Persönlichkeit- und Potentialentwicklung, Resilienz, Karriereberatung, Kommunikation, Authentizität, Positive Psychologie (Innere Haltung, Weltbilder, Stärken- und Flow-Orientierung, Fehler- und Feedback, Emotionen, Energiemanagement, Selbstliebe), Führung, Konfliktberatung.

Arite Heuck-Richter

Schwerpunkte: Kompetenzanalyse, Berufsorientierung inkl. Bewerbungsmappencheck, Karriereplanung, Vereinbarkeit und Study/ Work Life Balance, Herausforderungen bei den letzten Schritten im Studium

Stellwerk360° - Holger Schaarschmidt & Peter Müller

Schwerpunkte: Karriereplanung – Standortbestimmung – Kompetenzen & Handlungsoptionen – Rollenfindung - Zielearbeit, Selbstmarketing, Bewerbungstraining, Arbeitsmarktanalyse, die ersten 100 Tage;

Petra Zarrath

Schwerpunkte: Bewerbungstraining, Karriereorientierung, Interviewtraining, Gehaltsverhandlungen

Nutzen für Studierende

- Intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, um die Entwicklungsprozesse im Bewerbungsprozess anzuregen und zu unterstützen
- Gezielte Profilentwicklung statt Sammeln beliebiger Kurse
- Optimierung des Selbstmarketings

Rahmenbedingungen und Terminvereinbarung:

Vor Beginn des Coachings erfolgt eine individuelle Beratung, in der die Anzahl der Sitzungen festgelegt wird, die Sie in Anspruch nehmen möchten. Pro Person sind maximal drei Coaching-Sitzungen von je 60 Minuten möglich. Das Coaching findet im vertraulichen Rahmen und mit absoluter Diskretion statt.

Sie können sich über unser Online-Formular für das Erstgespräch anmelden. Die Karriere-Coaches werden sich dann bei Ihnen per E-Mail melden und machen mit Ihnen einen individuellen Termin aus. Die Anmeldung wird verbindlich, sobald Sie unsere Bestätigung per E-Mail erhalten.

Dieses Angebot ist für Bachelor (ab 5. Fachsemester) - und Master-Studierenden der Jade Hochschule und Universität Oldenburg kostenfrei.