



Das Mentoring-Programm hat jeweils eine Laufzeit von zwölf Monaten. In dieser Zeit sollten mindestens sechs persönliche Kontakte stattfinden.

## Ablauf

- Auswahl der Mentor\_innen
- Kick-off-Veranstaltung mit Kennenlernen des Mentees (Matching)
- Regelmäßige individuelle Kontakte
- Get-Together zum Austausch und Netzwerken
- Abschlussveranstaltung

Weitere Infos unter  
[www.ihjo.de/mentoringprogramm/](http://www.ihjo.de/mentoringprogramm/)

## Praktisch vernetzt!



Mentoring-Programm für  
Studierende und Promovierende  
mit erfahrenen Fach- und  
Führungskräften

**Werden Sie Mentor\_in!**



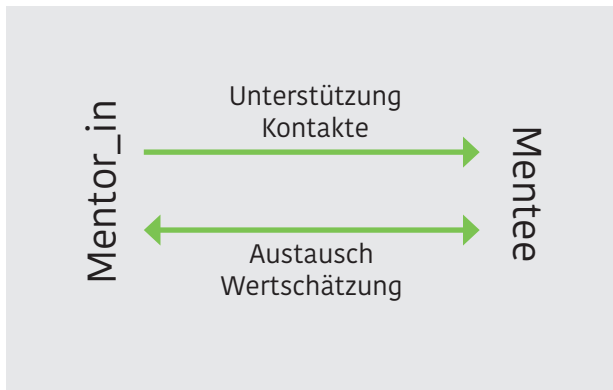
**Ingrida Budininkaite**  
Mentoring-Programm für Studierende  
ingrida.budininkaite@jade-hs.de  
0441/7708-3464



**Andrea Klahren**  
Mentoring-Programm für Promovierende  
andrea.klahren@uol.de  
0441/798-5242

## Worauf kommt es in meiner Karriereplanung an? Wie sieht der Arbeitsalltag im Unternehmen aus? Welche Dinge sollte ich bereits vor dem ersten Tag beachten?

Für diese und weitere Fragen geben Mentor\_innen hilfreiche Tipps und begleiten und unterstützen Studierende und Promovierende (Mentees) bereits vor dem Einstieg bei potenziellen Arbeitgebern. Das Mentoring basiert auf einer Tandembeziehung zwischen Mentor\_in und Mentee, welches durch beide individuell gestaltet wird und darüber hinaus mit einem Rahmenprogramm aus praxisorientierten Themen und Vernetzungsmöglichkeiten flankiert wird.



## Mentor\_in werden

- Fach- und Führungskräfte aus regionalen Unternehmen, Behörden und Kultureinrichtungen
- Mindestens drei Jahre Berufserfahrung
- Vorherige Erfahrungen als Mentor\_in ist wünschenswert

## Commitment

- Vorbild, Ratgeber\_in, Coach, Kritiker\_in und Förder\_in sein
- Regelmäßige persönliche Kontakte
- Einblicke in die Arbeitsbereiche und -strukturen des eigenen Arbeitgebers gewähren (job shadowing)

## Benefits

- Kontakte zu potenziellem akademischen Nachwuchs
- Neue Impulse erhalten
- Berufliche Entwicklungen reflektieren und Arbeitsweisen überprüfen
- Eigene überfachliche Kompetenzen erweitern
- Kontakte zu Jade Hochschule und Universität Oldenburg pflegen